

1. OSNOVNI POJMI

Kineziologija, antropologija, šport, znanost o športu, klasifikacija znanstvenih ved SLO, šport – motorika- kot vez med naravoslovnimi in družbenimi vedami, športna vzgoja, trening, multidisciplinarnost športa, uporabne discipline športa, klasifikacija športna in gibanja, discipline športa, biomehanika (kinematika oziroma geometrične razsežnosti in dinamika kot sile in ročice)...

2. Predmet antr. kineziologije, raziskovalni problemi, metode raziskovanja: testiranje, ocenjevanje, pedagoški eksperiment, longitudinalna spremljanja, ankete, metoda primera, statistično izrazoslovje za interpretacijo.
3. Enačba specifikacije-faktorji uspeha športnika, osebnost trenerja
4. Trening kot pedagoški proces: naloge športa mladih, klasifikacija vsebin, narava-okolje, otrok 0,00, vloga okolja, življenjska energija, vsebine v naravnem fizičnem okolju v funkciji razvoja, obremenitve otrok, vremenski pogoji, tekmovanje-sodelovanje, doživljajske vzgoja s sredstvi športa...
5. Teoretična delitev gibanja na dve komponenti in zgodovinski proces v šolskem polju
6. Spoznavna teorija, prenosi znanja, psihomotorično učenje: definicije, diagram učenja, nelinearnost metodike, vloga transferja
7. Športni talent, okolje kot »socius«, motivacija, izbor po zunanjem kriteriju Gausove krivulje, standardi
8. Genetske osnove in šport, genom, genotip, fenotip, somatotipi, antropometrija, skeletarne točke in nivoji, antropometer, mednarodni pogoji meritev, testi, struktura faktorjev...
9. Neurofiziološke osnove ogrevanja, elektrika v možganih
10. Fiziološke osnove sensorike-motorike, zaznavni sistemi in motorično učenje, modeli izvajanja in kontrole gibanja, motorični stereotipi, kinestezija
11. Model motorike, struktura, osnovna in specialna motorika, testi, testiranja in ocenjevanja, standardi za mlade
12. Model vzdržljivosti, fiziološke osnove, struktura, razvoj preko aerobne in dinamične vzdržljivosti. Testi in raziskovanja, standardi za mlade, otroci so genetsko dolgoprogaši
13. Psihološke osnove športa: intelektualna, emocionalna in praktična ter motivacijska dejavnost v športnem treningu mladih,
14. Ritmičnost gibanja kot didaktično načelo

Koncept seminarske naloge, primeri po panogah

Literatura: osnovna in dodatna predstavljena pri predavanjih in seminarju.

Predavatelj:

Dr. Dolfe Rajtmajer, red. prof.